

Załącznik nr 12 do Regulaminu:
Indywidualna Ścieżka Wsparcia Seniora
w ramach Projektu
„Gmina Wola dba o seniora”
Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Indywidualna Ścieżka Wsparcia Seniora

Okres realizacji wsparcia: od do

Uczestnik: osoba po 60 roku życia, posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności i/lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające, że senior nie wykonuje co najmniej jednej czynności z życia codziennego.

Forma wsparcia: indywidualna usługa sąsiedzka w miejscu zamieszkania seniora.

Dane seniora:

Imię i nazwisko

Wiek

Adres zamieszkania

Stan cywilny

Telefon

Pora dnia wymaganego wsparcia

Senior mieszka: samotnie/ z rodziną

Dane osoby świadczącej usługi sąsiedzkie:

Imię i nazwisko

Adres zamieszkania

Telefon

1. Diagnoza sytuacji seniora

Senior to osoba w wieku 60+, z ograniczoną sprawnością w wykonywaniu codziennych czynności życiowych. Wymaga okresowego lub stałego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Trudności dotyczą między innymi:

TAK	NIE	TRUDNOŚĆ
		Ograniczona mobilność
		Brak możliwości samodzielnego robienia zakupów
		Potrzeby towarzystwa i wsparcia emocjonalnego
		Utrudniony kontakt z otoczeniem społecznym
		Brak możliwości wykonywania czynności higienicznych
		Brak możliwości zapewnienia ciepłego posiłku
		Brak możliwości gruntownego posprzątania mieszkania
		Brak możliwości wykonania usług naprawczych w miejscu zamieszkania

2. Cele wsparcia

Cel główny: poprawa funkcjonowania seniora w środowisku lokalowym i utrzymanie jego samodzielności życiowej.

Cele szczegółowe:

- Wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności (m.in. zakupy, porządki, przygotowanie posiłków, towarzyszenie podczas wizyt lekarskich).
- Zmniejszenie poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.
- Aktywizacja społeczna i emocjonalna seniora poprzez regularne kontakty z osobą świadczącą usługi sąsiedzkie.
- Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i wsparcia w codziennych sytuacjach życiowych.

3. Plan działań i formy wsparcia

ZAKRES WSPARCIA	OPIS DZIAŁAŃ	CZĘSTOTLIWOŚĆ HARMONOGRAM	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
Pomoc w zakupach	Wspólne lub samodzielne robienie zakupów na rzecz seniora, dostarczanie produktów spożywczych i leków	1-2 razy w tygodniu 3-4 razy w tygodniu częściej, ile.....	Osoba świadcząca usługi sąsiedzkie
Pomoc w codziennych czynnościach	Wsparcie w drobnych pracach domowych, utrzymaniu porządku	1-2 razy w tygodniu 3-4 razy w tygodniu częściej, ile.....	Osoba świadcząca usługi sąsiedzkie
Towarzyszenie i wsparcie emocjonalne	Spędzanie wspólnie czasu, rozmowy,	1-2 razy w tygodniu 3-4 razy w tygodniu	Osoba świadcząca usługi sąsiedzkie

	wspólne spacery, czytanie, pomoc w kontaktach z otoczeniem	częściej, ile.....	
Pomoc w organizacji spraw życia codziennego	Towarzystwo podczas wizyt lekarskich, pomoc w kontaktach z instytucjami	1-2 razy w tygodniu 3-4 razy w tygodniu częściej, ile.....	Osoba świadcząca usługi sąsiedzkie
Informowanie o możliwościach wsparcia	Pomoc w nawiązywaniu kontaktu z instytucjami pomocy społecznej, organizacjami pozarządowymi i lokalnymi inicjatywami dla seniorów	Wg potrzeb	Pracownik socjalny/ pracownik merytoryczny
Wsparcie towarzyszące- dowóz posiłków	1 posiłek ciepły dwudaniowy + dowóz do miejsca zamieszkania seniora	5 razy w tygodniu w dni robocze	Firma świadcząca usługi cateringowe, wyłoniona w ramach przetargu
Wsparcie towarzyszące- usługi sprzątające	Prace porządkowe, sprzątające (np.: mycie okien, zawieszanie firan, szepitanie domu a także inne drobne prace zlecone przez seniora)	1 raz w miesiącu maksymalnie 10 razy przez okres trwania Projektu	Firma świadcząca usługi sprzątające, wyłoniona w ramach przetargu
Wsparcie towarzyszące- usługi naprawcze	Prace naprawcze (np.: prace hydrauliczne, elektryczne, ślusarskie itp.)	1 raz w miesiącu maksymalnie 10 razy przez okres trwania Projektu	Firma świadcząca usługi naprawcze, wyłoniona w ramach przetargu

4. Przewidywane efekty wsparcia

- Zwiększenie poziomu samodzielności seniora.
- Poprawa jakości życia i dobrostanu psychicznego.
- Utrzymanie lub poprawa relacji społecznych.
- Zwiększenie bezpieczeństwa i komfortu życia w miejscu zamieszkania.
- Włączenie seniora w życie społeczności lokalnej.

-

5. Ewaluacja i monitoring

Ocena i ewaluacja działań zawarta w indywidualnej ścieżce wsparcia seniora będzie monitorowana przez pracownika merytorycznego projektu raz na kwartał poprzez:

- bieżące rozmowy z seniorem,
- ocenę poziomu zadowolenia z udzielanego wsparcia w formie ankiety.

6. Uwagi końcowe

Usługa sąsiedzka będzie realizowana w sposób elastyczny, dostosowany do bieżących potrzeb seniora. W miarę trwania projektu planowane jest wzmacnianie samodzielności uczestnika poprzez rozwój jego aktywności społecznej i utrzymanie kontaktów z otoczeniem.

Senior wyraził zgodę na realizację działań objętych ścieżką wsparcia i został poinformowany o możliwościach oraz zasadach korzystania z proponowanych usług.

Podpisy:

.....

Senior/ Uczestnik Projektu

.....

Pracownik socjalny

.....

Koordinator Projektu

* pola do wypełnienia wypełnić drukowanymi literami

** pola wymagające zaznaczenia zaznaczyć